

Domain-Gesundheit

Ob Ihre E-Mails ankommen, entscheidet sich oft nicht in Joomla, sondern im **DNS Ihrer Domain**. Fehlen dort die üblichen Einträge, stuften große Anbieter Ihre Nachrichten als verdächtig ein — sie landen im Spam-Ordner oder werden ganz abgewiesen, ohne dass Ihnen jemand Bescheid sagt.

Mail Log prüft diese Einträge für Sie und zeigt das Ergebnis als **Ampelstreifen im Dashboard**. Der Streifen beantwortet eine einzige Frage — ist gerade etwas kaputt? — und nennt dafür nur die Prüfung und ihre Anzeige. Alles Weitere steht auf der eigenen Seite *Domain-Gesundheit*, die Sie über den Streifen, über die Schaltfläche oben im Dashboard oder über *Komponenten → Mail Log → Domain-Gesundheit* erreichen.

Die Seite Domain-Gesundheit

Die Seite hat zwei Bereiche, und sie sind sichtbar getrennt:

- **Was für Ihre Domain gefunden wurde** — oben. Das Gesamtergebnis, wann zuletzt geprüft wurde, und je Prüfung eine Karte. Hier steht, wo etwas zu tun ist.
- **Zum Nachlesen** — unten, grau hinterlegt. Was die vier Begriffe bedeuten, jeweils mit einem Verweis auf die zugehörige Norm, wer die Einträge anlegt und wie man dabei vorgeht. Hier ist nichts einzustellen.

Was in den Karten oben steht, unterscheidet die beiden Versionen:

Auf der Seite	Free-Version	Pro-Version
Welche Prüfung, und ob sie in Ordnung ist	ja	ja
Erklärung, was SPF, DKIM, DMARC und MX überhaupt sind	ja	ja
Was tatsächlich im DNS steht — der Eintrag im Wortlaut, die Schlussregel, die Richtlinie, die Schlüssellänge, die MX-Server	—	ja
Der Befund im Klartext	—	ja

Auf der Seite	Free-Version	Pro-Version
Was zu tun ist , um ihn zu beheben — im Klartext: welcher Eintrag wo anzulegen ist und was hineingeht. Die Angaben, die nur Ihr Mailanbieter kennt, setzen Sie selbst ein	—	ja
Wo so ein Eintrag hingehört und welche drei Felder auszufüllen sind	—	ja

Die Free-Version sagt Ihnen also, *dass* etwas nicht stimmt und *wo*. Was einzutragen ist, sagt die Pro-Version.

Joomla!

Menü einklappen

Dashboard

Inhalt

Menüs

Komponenten

JSitemap PRO

Admin Tools for Joomla!

Akeeba Backup für Joomla!

Banner

Barrierefinder

Convert Forms

DPCalendar

Dropfiles

EngageBox

Google Structured Data

Health Checker

JCE Editor Pro

jDownloads

Kontakte

Mail Log Pro

Dashboard

Logs

Warteschlange

Domain-Gesundheit

Rückmeldungen

Sperrliste

DMARC

Media Organizer

Membership Pro

Newsfeeds

Phoca Download

Schlagwörter (Tags)

Smile Pack

Sprachverknüpfungen

Suchindex

TranslatePilot

Benutzer

System

Hilfe

YOOtheme

Domain-Gesundheit

6.1.3

Mehrsprachensstatus

Joomla DEV

Benutzermenü

Jetzt prüfen

Dashboard

Logs

Warteschlange

DMARC

Optionen

Was für Ihre Domain gefunden wurde

Hier steht, wie Ihre Domain aktuell dasteht. Alles, was nicht grün ist, wird nicht in Joomla geändert, sondern bei dem Anbieter, bei dem Ihre Domain liegt – wie das geht, steht weiter unten.

In Ordnung

Gesamtergebnis aller Prüfungen

Geprüft: Sonntag, 20. September 2026 16:31

gmx.de

In Ordnung

DKIM (s31663417)

Selektor „s31663417“: Schlüssel vorhanden (2048 Bit).

Eintrag

```
v=DKIM1;
p=HII8TjANBqkqK1G9wBBAQFAADCAQBAHITBCCKCA6AUJKQ20+H4tke1
Z8z5K8S2d3IqyreVBSjRAZ28PpIVR3dZbL3t/cD1vXp38F3JfU63jT51nc
Tth8xxP+7T81p6nD0w6Vlv2kp4u/lt59UBZIX08ku4HOTzVTdsKkAGAS+f
9USu73N9PT61bP2nX31GnuU34o8EABEBKqHPELUuG1+hy+8pMSQ/wqQW
Ku1lV0M8n99+ul/fAcc3tWaxr14q8CBFu0/Do/hnyEJeuVlQ3nxCBC1YR0
spfdpQ2f0u12Tt2dQ7cbsf/n62rydWHS19HPAQc98pxy1x9zFGCRH1
f08F21lv8JwVQ7EvZma8Qc8meoQsy4WuIDAQAB
```

Schlüssellänge

2048 Bit

In Ordnung

DMARC

Richtlinie „quarantine“ ist aktiv.

Eintrag

quarantine – gefälschte Nachrichten landen im Spam-Ordner

Richtlinie

100 %

Gilt für

werden gesammelt

Berichte

In Ordnung

MX

2 Eintrag/Einträge, zuerst mx00.emig.gmx.net.

Priorität 10

mx00.emig.gmx.net

Priorität 10

mx01.emig.gmx.net

In Ordnung

SPF

Der Eintrag verweist auf „spf.gmx.net“; die Regeln stehen dort. Das ist vollständig.

Eintrag

v=spf1 redirect=spf.gmx.net

Schlussregel

keine – der Eintrag sagt nicht, was mit unbekannten Absendern geschehen soll

Zum Nachlesen

In diesem Bereich ist nichts einzustellen. Er erklärt die vier Begriffe, sagt, wer die Einträge anlegt, und wie man dabei vorgeht.

Worum es hier geht

Ob eine E-Mail im Posteingang landet oder im Spam-Ordner, entscheidet meistens nicht Ihre Website, sondern der Empfänger – und der prüft vier Angaben, die zu Ihrer Domain hinterlegt sein sollten. Fehlen sie, wirkt Ihre Post verdächtig, ohne dass Ihnen jemand Bescheid sagt.

SPF

Die Gästeliste. Sie legt fest, welche Server in Ihrem Namen E-Mails verschicken dürfen. Fehlt sie, kann jeder Ihre Adresse als Absender verwenden. [Die Norm dazu: RFC 7208](#)

DKIM

Das Siegel. Ihre Nachrichten bekommen eine Unterschrift, an der sich erkennen lässt, dass unterwegs niemand daran verändert hat. [Die Norm dazu: RFC 6376](#)

DMARC

Die Hausordnung. Sie sagt dem Empfänger, was er mit einer Nachricht tun soll, die sich fälschlich als Ihre ausgibt – und ob Sie darüber Berichte bekommen möchten. [Die Norm dazu: RFC 7489](#)

MX

Der Briefkasten. Er nennt die Server, die Post für Ihre Domain annehmen. Ohne ihn kommt keine Antwort auf Ihre Mails an. [Die Norm dazu: RFC 5321](#)

Wer richtet das ein?

Nicht Joomla und nicht diese Erweiterung. Die vier Angaben liegen im DNS Ihrer Domain – also dort, wo Sie die Domain gemietet haben. Das ist meistens Ihr Hoster, manchmal aber auch ein anderer Anbieter, etwa wenn die Domain woanders registriert ist als die Website läuft.

Wie Sie dort hinkommen, ist von Anbieter zu Anbieter verschieden. Bei den einen legen Sie die Einträge selbst im Kundenbereich an (oft unter „DNS“, „DNS-Verwaltung“ oder „Nameserver“), bei den anderen gibt es fertige Schalter für SPF und DKIM, und bei wieder anderen macht es nur der Support.

Wenn Sie nicht weiterkommen: Schreiben Sie dem Support Ihres Anbieters, welchen Eintrag Sie brauchen. Das ist eine übliche Anfrage, und die meisten erledigen sie am selben Tag.

Wie trage ich so einen Eintrag ein?

Nicht in Joomla, sondern bei dem Anbieter, bei dem Ihre Domain liegt – dort, wo Sie sie gemietet haben. Suchen Sie im Kundenbereich nach „DNS“, „DNS-Einstellungen“ oder „DNS-Verwaltung“. Dort legen Sie einen neuen Eintrag an und füllen drei Felder aus:

1. Typ

– hier wählen Sie **TXT**, außer beim Briefkasten (MX), dort **MX**.

2. Name oder Host

– meist genügt ein **@** für „die Domain selbst“. Nur wo bei der Prüfung ausdrücklich etwas anderes steht (etwa **_dmarc**), tragen Sie das ein.

3. Wert oder Inhalt

– hier kommt das hinein, was die Handlungsanleitung der jeweiligen Prüfung nennt. Steht dort etwas in spitzen Klammern, ist es ein Platzhalter: Diese Angabe kennt nur Ihr Mailanbieter.

Nach dem Speichern dauert es bis zu einem Tag, bis alle Empfänger die Änderung sehen. Mit „Jetzt prüfen“ oben können Sie zwischendurch nachsehen. Wenn Sie unsicher sind: Diese Einträge legt Ihnen auch der Support Ihres Domain- oder Mailanbieters an – die Handlungsanleitung können Sie ihm einfach weiterleiten.

Mail Log Pro for Joomla - v1.3.0 - Powered by [Graum-IT](#) [GPLv3](#)

Die Pro-Version zeigt je Prüfung den Eintrag, den Befund und was zu tun ist.

Joomla!

Menü einklappen

Dashboard

Inhalt

Menüs

Komponenten

JSitemap PRO

Admin Tools for Joomla!

Akeeba Backup für Joomla!

Banner

Barrierefinder

Convert Forms

DPCalendar

Dropfiles

EngageBox

Google Structured Data

Health Checker

JCE Editor Pro

JDownloads

Kontakte

Mail Log

Dashboard

Logs

Warteschlange

Domain-Gesundheit

Rückmeldungen

Sperrliste

Media Organizer

Membership Pro

Newsfeeds

Phoca Download

Schlagwörter (Tags)

Smile Pack

Sprachverknüpfungen

Suchindex

TranslatePilot

Benutzer

System

Hilfe

YO!Theme

Domain-Gesundheit

6.1.3

Mehrsprachensstatus

Joomla DEV

Benutzermenü

Jetzt prüfen

Dashboard

Logs

Warteschlange

Optionen

Nur in der Pro-Version

Was die Pro-Version hier zusätzlich zeigt

Die Ampeln weiter unten laufen auch in dieser Version — Sie sehen also, ob etwas fehlt oder falsch ist. Die Pro-Version sagt Ihnen zusätzlich, was genau im Eintrag steht, was daran nicht stimmt und wie Sie es in Ordnung bringen: welcher Eintrag wo anzulegen ist und was hineingeht. Die Angaben, die nur Ihr Mailanbieter kennt, benennt die Anleitung — einsetzen müssen Sie sie selbst.

Mail Log Pro

Die Free-Version zeigt Ihnen, was gesendet wurde. Die Pro-Version sorgt dafür, dass es ankommt: Schlägt ein Versand fehl, wiederholt sie ihn von selbst; fällt der Postausgang aus, springt ein zweiter ein. Dazu Alarm bei Störungen und eine Handlungsanleitung, wenn mit Ihrer Absenderdomain etwas nicht stimmt.

Vergleichen

Mitglied werden

Ab 29 € für 6 Monate — einmalig, keine automatische Verlängerung.

Was für Ihre Domain gefunden wurde

Hier steht, wie Ihre Domain aktuell dasteht. Alles, was nicht grün ist, wird nicht in Joomla geändert, sondern bei dem Anbieter, bei dem Ihre Domain liegt — wie das geht, steht weiter unten.

In Ordnung

Gesamtergebnis aller Prüfungen

Geprüft: Sonntag, 20. September 2026 16:31

gmx.de

In Ordnung DKIM (s31663417)

In Ordnung DMARC

In Ordnung MX

In Ordnung SPF

Zum Nachlesen

In diesem Bereich ist nichts einzustellen. Er erklärt die vier Begriffe, sagt, wer die Einträge anlegt, und wie man dabei vorgeht.

Worum es hier geht

Ob eine E-Mail im Posteingang landet oder im Spam-Ordner, entscheidet meistens nicht Ihre Website, sondern der Empfänger — und der prüft vier Angaben, die zu Ihrer Domain hinterlegt sein sollten. Fehlen sie, wirkt Ihre Post verdächtig, ohne dass Ihnen jemand Bescheid sagt.

SPF

Die Gästeliste. Sie legt fest, welche Server in Ihrem Namen E-Mails verschicken dürfen. Fehlt sie, kann jeder Ihre Adresse als Absender verwenden. [Die Norm dazu: RFC 7208](#)

DKIM

Das Siegel. Ihre Nachrichten bekommen eine Unterschrift, an der sich erkennen lässt, dass unterwegs niemand daran verändert hat. [Die Norm dazu: RFC 6376](#)

DMARC

Die Hausordnung. Sie sagt dem Empfänger, was er mit einer Nachricht tun soll, die sich fälschlich als Ihre ausgibt — und ob Sie darüber Berichte bekommen möchten. [Die Norm dazu: RFC 7489](#)

MX

Der Briefkasten. Er nennt die Server, die Post für Ihre Domain annehmen. Ohne ihn kommt keine Antwort auf Ihre Mails an. [Die Norm dazu: RFC 5321](#)

Wer richtet das ein?

Nicht Joomla und nicht diese Erweiterung. Die vier Angaben liegen im DNS Ihrer Domain — also dort, wo Sie die Domain gemietet haben. Das ist meistens Ihr Hoster, manchmal aber auch ein anderer Anbieter, etwa wenn die Domain woanders registriert ist als die Website läuft.

Wie Sie dort hinkommen, ist von Anbieter zu Anbieter verschieden. Bei den einen legen Sie die Einträge selbst im Kundenbereich an (oft unter „DNS-Verwaltung“ oder „Nameserver“), bei den anderen gibt es fertige Schalter für SPF und DKIM, und bei wieder anderen macht es nur der Support.

Wenn Sie nicht weiterkommen: Schreiben Sie dem Support Ihres Anbieters, welchen Eintrag Sie brauchen. Das ist eine übliche Anfrage, und die meisten erledigen sie am selben Tag.

Mail Log for Joomla! - v1.2.0 - Powered by [Graup-IT](#) [GPLv3](#)

In der Free-Version sehen Sie, welche Prüfung nicht in Ordnung ist — und was die vier Begriffe bedeuten.

Was geprüft wird

- **SPF** — legt fest, welche Server in Ihrem Namen senden dürfen. Geprüft wird, ob es genau einen Eintrag gibt, ob er eine wirksame Schlussregel hat, und ob er innerhalb der zulässigen Zahl von Abfragen bleibt. Die letzte Prüfung ist die unauffälligste: Ein zu aufwendiger Eintrag sieht richtig aus, wird von großen Anbietern aber gar nicht erst ausgewertet.
- **DKIM** — die digitale Signatur Ihrer Nachrichten. Geprüft wird, ob zum angegebenen Selektor ein Schlüssel hinterlegt ist, ob er zurückgezogen wurde und ob er lang genug ist.

- **DMARC** — sagt Empfängern, was mit gefälschten Nachrichten geschehen soll. Geprüft wird, ob es einen Eintrag gibt, welche Richtlinie er vorgibt und ob er Berichte sammelt.
- **MX** — ob Ihre Domain überhaupt Antworten empfangen kann.

Einrichten

Die Prüfung ist ab Werk eingeschaltet und läuft **beim ersten Aufruf des Dashboards** einmal von selbst. Sie sehen also sofort ein Ergebnis, ohne etwas eingerichtet zu haben. Zwei Handgriffe lohnen sich trotzdem:

1. **DKIM-Selektoren eintragen** — in den *Optionen* im Reiter *Domain-Gesundheit*, eine Angabe je Zeile. Ohne sie kann DKIM nicht geprüft werden; Selektoren lassen sich nicht erraten. Ihr Mailanbieter kennt sie; häufig heißen sie *default*, *mail* oder *s1*.
Pro-Version: Wenn Sie die DMARC-Auswertung nutzen, entfällt dieser Handgriff meist — die Berichte nennen die Selektoren, mit denen tatsächlich unterschrieben wird, und Mail Log prüft sie von selbst mit. Siehe das Kapitel *DMARC*.
2. Im *Aufgabenplaner* die Aufgabe *Mail Log: Domain-Gesundheit prüfen* anlegen. Einmal täglich genügt. Ohne sie bleibt es bei dem einen Ergebnis vom ersten Aufruf.

Die Schaltfläche *Jetzt prüfen* im Ampelstreifen des Dashboards stößt eine Prüfung sofort an — praktisch, wenn Sie gerade einen DNS-Eintrag geändert haben.

Geprüft wird die Absenderadresse aus der Joomla-Konfiguration. Wollen Sie eine andere Domain prüfen lassen, tragen Sie sie im selben Reiter ein.

Die vier Anzeigen

Anzeige	Bedeutung
In Ordnung	Der Eintrag ist vorhanden und schlüssig.
Nicht eingerichtet	Es gibt den Eintrag gar nicht. Hier ist etwas anzulegen — beim Anbieter, bei dem Ihre Domain liegt.
Fehlerhaft	Der Eintrag ist da, stimmt aber nicht. Hier ist zu korrigieren, was schon steht. Beides ist rot, weil beides Ihre Zustellung heute betrifft — der Unterschied ist, ob Sie etwas anlegen oder etwas ändern.

Anzeige	Bedeutung
Bitte prüfen	Es funktioniert, ist aber nicht optimal — oder die Angabe fehlt, ohne dass das zwingend ein Fehler wäre. So steht es etwa beim Briefkasten (MX): Eine reine Versanddomain ohne MX ist zulässig, kann aber keine Antworten empfangen.
Unbekannt	Die Frage ließ sich nicht beantworten — etwa weil Ihr Server keine DNS-Abfragen erlaubt oder der Namensdienst gerade nicht antwortete.

Unbekannt ist kein Fehler. Mail Log unterscheidet bewusst zwischen „der Eintrag fehlt“ und „ich konnte nicht nachsehen“. Bevor überhaupt ein Fehler gemeldet wird, prüft Mail Log, ob Ihre Domain über DNS erreichbar ist. Ist sie es nicht, bleibt der letzte bekannte Stand stehen, statt eine rote Ampel zu zeigen, die nichts bedeutet.

Wer richtet die Einträge ein?

Nicht Joomla und nicht Mail Log. Die vier Angaben liegen im DNS Ihrer Domain — also dort, wo Sie die Domain gemietet haben. Das ist meistens Ihr Hoster, manchmal aber auch ein anderer Anbieter, etwa wenn die Domain woanders registriert ist als die Website läuft.

Wie Sie dort hinkommen, ist von Anbieter zu Anbieter verschieden. Bei den einen legen Sie die Einträge selbst im Kundenbereich an (oft unter *DNS*, *DNS-Verwaltung* oder *Nameserver*), bei den anderen gibt es fertige Schalter für SPF und DKIM, und bei wieder anderen macht es nur der Support. Wenn Sie nicht weiterkommen: Schreiben Sie dem Support Ihres Anbieters, welchen Eintrag Sie brauchen. Das ist eine übliche Anfrage, und die meisten erledigen sie am selben Tag.

Denselben Hinweis samt den Verweisen auf die Normen finden Sie auf der Seite *Domain-Gesundheit* selbst, im unteren Bereich *Zum Nachlesen*.

Datenschutz

Alle Prüfungen laufen ausschließlich über DNS-Abfragen von Ihrem eigenen Server aus. Es werden keine Daten an Prüfdienste, Reputationsanbieter oder sonstige Dritte übermittelt, und es wird kein Zugangsschlüssel benötigt.

Manche Anbieter schalten DNS-Abfragen auf geteilten Servern ab. In dem Fall meldet Mail Log ehrlich *Unbekannt* statt zu raten. Ein Blick in die Aufgaben-Protokolle zeigt Ihnen, ob das der Grund ist.

In der Pro-Version

Pro-Version. Diese Funktion gehört zur Pro-Version von Mail Log. Was die Free-Version kann, steht unter *Free-Version und Pro-Version*.

Die Free-Version sagt Ihnen, *dass* etwas nicht stimmt. Die Pro-Version ergänzt:

- **Was zu tun ist.** Unter jedem Befund, der nicht in Ordnung ist, steht eine Handlungsanleitung: welcher Eintrag wo anzulegen ist und was hineingehört. Das ist der Teil, den eine Ampel allein nicht beantwortet — dass SPF eine Schlussregel fehlt, hilft nur weiter, wenn daneben steht, dass `~all` oder `-all` ans Ende gehört.
- Meldung, sobald eine Prüfung von *In Ordnung* auf *Fehlerhaft* oder *Nicht eingerichtet* wechselt — damit Sie es erfahren, ohne täglich nachzusehen.
- Prüfung weiterer Domains, nicht nur der Absenderdomain aus der Joomla-Konfiguration.

[English version](#)

Revision #5

Created 2026-09-20 13:10:36 UTC by Norbert Graup

Updated 2026-09-24 15:31:04 UTC by Norbert Graup